KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY

Sportovní medicína, a. s.

OSTRAVA
Zdeňka Chalabaly 3041/2, Bělský les, 700 30
Email: info@sportovnimedicina.cz
Tel: 724 099 599

OLOMOUC
AC BALUO – U Letiště 976/32, 779 00
olomouc@sportovnimedicina.cz

SPORTOVNÍ MEDICÍNA, a. s.

CENÍK 2026

ZÁTĚŽOVÉ TESTY:

(součástí všech balíčků je fyzikální vyšetření, klidové ekg, kineziologie, InBody, zátěžový test a vystavení posudku o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu)

- **ERGOMETRIE** (zátěž na kole) — **2 000 Kč**
- **ERGO + ECHO** (zátěž na kole + ultrazvukové vyšetření srdce) — **2 500 Kč**
- **BASIC KOLO** (zátěž na kole, rozpis tepových frekvencí pro trénink) — **2 500 Kč**
- **BASIC BĚHÁTKO** (zátěž na běhátku, rozpis tepových frekvencí pro trénink) — **3 800 Kč**
- **HARMONIC KOLO** (zátěž na kole, rozpis tepových frekvencí pro trénink, echokardiografie) — **3 000 Kč**
- **HARMONIC BĚHÁTKO** (zátěž na běhátku, rozpis tepových frekvencí, echokardiografie) — **4 500 Kč**
- **ACTIVE KOLO** (zátěž na kole, rozpis tepových frekvencí, echokardiografie, odběry) — **3 600 Kč**
- **ACTIVE BĚHÁTKO** (zátěž na běhátku, rozpis tepových frekvencí, echo, odběry) — **5 000 Kč**
- **PROFI TEST OLOMOUC** (speciální zátěž kolo/běh, laktát, doporučení pro efektivní trénink) — **5 999 KČ**
- **DOPLATEK ZA VYŠETŘENÍ PRO ÚČELY VYSTAVENÍ POSUDKU MIMO BĚŽNOU PRACOVNÍ DOBU** — **5 000 KČ**

VÝŠETŘENÍ A SLUŽBY:

- **BASIC DĚTSKÝ** (vyšetření bez zátěže, ekg, kineziologie, InBody, posudek) — **1 000 Kč**
- **ECHOKARDIOGRAFIE** (ultrazvukové vyšetření srdce) — **1 000 Kč**
- **KREVNÍ ODBĚRY (základní)** — **850 Kč**
- **INBODY ANALÝZA TĚLA** — **400 Kč**
- **ADMINISTRATIVNÍ POPLATEK (potvrzení dokumentu)** — **200 Kč**
- **LAKTÁTOVÝ PROUŽEK** — **90 Kč**
- **EKG + POPIS** — **200 Kč**

KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY

Sportovní medicína, a. s.

OSTRAVA
Zdeňka Chalabaly 3041/2, Bělský les, 700 30
Email: info@sportovnimedicina.cz
Tel: 724 099 599

OLOMOUC
AC BALUO – U Letiště 976/32, 779 00
olomouc@sportovnimedicina.cz

FYZIOTERAPIE (OLOMOUC):

- **INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE** **1 200 Kč** **60 minut**
- **5x INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE (platnost 3 měsíce)**
  - **10% sleva na terapii** **5 400 Kč** **5x 60 minut**
- **10x INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE (platnost 6 měsíců)**
  - **15% sleva na terapii** **10 200 Kč** **10x 60 minut**

OPTIMALIZACE ŽIVOTNÍHO STYLU A VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ:

- **VSTUPNÍ KONZULTACE** **1 290 Kč**
  - základní zdravotní anamnéza
  - měření tělesného složení na přístroji InBody (pouze u osobní konzultace)
  - interpretace výsledků tělesného složení z přístroje InBody
  - rozbor jídelníčku a následná individuální doporučení
  - řešení individuálních otázek ve vztahu k cílům
  - edukační materiály

- **KONTROLNÍ KONZULTACE** **700 Kč**
  - návaznost na vstupní konzultaci
  - kontrolní měření tělesného složení
  - analýza dosavadních výsledků
  - kontrola a návrh úprav doporučení
  - zodpovězení dotazů

- **SESTAVENÍ JÍDELNÍČKU NA 7 DNÍ** **3 500 Kč**
  - návaznost na vstupní konzultaci
  - sestavení rámcového jídelníčku dle individuálních požadavků
  - cena pro sportovce (vyšší časová náročnost konzultace výživy a doplňků v rámci tréninku): **4 000 Kč**

- **SESTAVENÍ JÍDELNÍČKU NA 14 DNÍ** **5 000 Kč**
  - návaznost na vstupní konzultaci

KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY

Sportovní medicína, a. s.

OSTRAVA
Zdeňka Chalabaly 3041/2, Bělský les, 700 30
Email: info@sportovnimedicina.cz
Tel: 724 099 599

OLOMOUC
AC BALUO – U Letiště 976/32, 779 00
olomouc@sportovnimedicina.cz

- sestavení rámcového jídelníčku dle individuálních požadavků
- cena pro sportovce (vyšší časová náročnost konzultace výživy a doplňků v rámci tréninku): **4 000 Kč**

- **3 MĚSÍČNÍ NUTRIKOUČINK** **9 000 Kč**
  - vstupní konzultace
  - individuální doporučení včetně nastavení živin a energie dle cílů
  - vzorový rámcový jídelníček na 5 dní
  - týdenní 30min. kontrolní konzultace (osobně nebo online)

- **NASTAVENÍ CÍLENÉHO PLÁNU ZARAŽENÍ DOPLŇKŮ STRAVY** **2 500 Kč**
  - analýza stravovacích návyků a tréninku
  - zařazení případných vhodných doplňků stravy do tréninkového procesu

DLOUHODOBÉ PROGRAMY PRO VYSAZENÍ GLP-1 LÉKŮ

- **3 MĚSÍČNÍ PROGRAM S KONZULTACEMI** **7 500 Kč**
  - vstupní konzultace a zhodnocení dosavadního průběhu léčby
  - analýza stravovacích návyků a současného režimu
  - rámcový jídelníček na 10 dní
  - 2x měsíčně 30 min. kontrolní konzultace (osobně nebo online)
  - edukační materiály
  - podpora zachování svalové hmoty a funkčního pohybu
  - závěrečné vyhodnocení s měřením složení těla

- **6 MĚSÍČNÍ PROGRAM S KONZULTACEMI** **10 000 Kč**
  - vstupní konzultace a zhodnocení dosavadního průběhu léčby
  - analýza stravovacích návyků a současného režimu
  - rámcový jídelníček na 10 dní
  - 2x měsíčně 30 min. kontrolní konzultace (osobně nebo online)
  - měsíční měření tělesného složení

KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY

Sportovní medicína, a. s.

OSTRAVA
Zdeňka Chalabaly 3041/2, Bělský les, 700 30
Email: info@sportovnimedicina.cz
Tel: 724 099 599

OLOMOUC
AC BALUO – U Letiště 976/32, 779 00
olomouc@sportovnimedicina.cz

- edukační materiály
- podpora zachování svalové hmoty a funkčního pohybu
- průběžnou úpravu stravovacího režimu podle vývoje
- závěrečné vyhodnocení

- **12 MĚSÍČNÍ PROGRAM S KONZULTACEMI** **15 000 Kč**
  - vstupní konzultace a zhodnocení dosavadního průběhu léčby
  - analýza stravovacích návyků a současného režimu
  - rámcový jídelníček na 10 dní
  - 2x měsíčně 30 min. kontrolní konzultace (osobně nebo online)
  - měsíční měření tělesného složení
  - edukační materiály
  - podpora zachování svalové hmoty a funkčního pohybu
  - průběžnou úpravu stravování podle aktuální situace
  - závěrečné vyhodnocení

SPORTOVNÍ KLUBY

- **KLUBOVÝ NUTRIKOUČINK** **cena dle domluvy**
  - analýza stravovacích návyků hráčů klubu a vytvoření individuálních strategií a doporučení pro daný klub
  - edukační materiály

- **PŘEDNÁŠKY A WORKSHOPY PRO SPORTOVNÍ KLUBY** **3 500 Kč**
  - prezentace a workshopy pro sportovní kluby založené na vědeckých poznatcích sportovní výživy v daném sportovním prostředí
  - lze zaměřit dle individuálních potřeb daného klubu