KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY

Sportovní medicína, a. s.
Zdeňka Chalabaly 3041/2
700 30 Ostrava – Bělský Les

Mob.: +420 724 099 599
+420 605 799 462

www.sportovnimedicina.cz info@sportovnimedicina.cz

Vyšetřovací dotazník pro sportovce:

Jméno a příjmení: .....

Datum narození:.....rodné číslo:.....

Adresa bydliště:.....PSČ.....

telefon (u nezletilých zákonný zástupce).....zdrav.pojišťovna.....

Druh sportu.....Klub v kterém je angažován……..……

Od kdy (let) aktivně sportuje:.....kolik hodin týdně .....

Vyplnění níže uvedeného dotazníku je podmínkou vyšetření. „Viz výpis“ a podobné formulace jsou nepřijatelné!

	Osobní anamnéza (zdravotní údaje vyšetřovaného)	Rodinná anamnéza	
		matka	**otec**
Hypertenze (vysoký krevní tlak)	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Onemocnění srdce	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Diabetes mellitus (cukrovka)	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Onemocnění cév	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Astma bronchiale	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Štítná žláza	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Alergie	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Epilepsie	ano/ne	ano/ne	ano/ne
Ztráta vědomí při zátěži	ano/ne	---	---
V rodině náhlá smrt při sportu	ano/ne		

pozn.: nehodící se škrtněte

úrazy:.....

operace: .....

Pravidelně užívané léky (výživové doplňky, vitamíny apod. není nutné uvádět):

…….....

Jiné závažné zdravotní informace:…….....

Datum……... **Podpis…….……**

V případě, že jdete na vyšetření se **zátěžovým testem**, otočte prosím list a **vyplňte i druhou stranu**

KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY

Sportovní medicína, a. s.
Zdeňka Chalabaly 3041/2
700 30 Ostrava – Bělský Les

Mob.: +420 724 099 599
+420 605 799 462

www.sportovnimedicina.cz info@sportovnimedicina.cz

Zátěžový test

Poučení pacienta o výkonu:	Před vyšetřením 2 hod. nejíst. Ráno se lehce nasnídat. Je vhodný dostatečný příjem tekutin. Vyšetření není vhodné po namáhavém tréninku.
Povaha onemocnění a prognóza, účel provedení výkonu, účel léčby:/indikace/	**Ergometrické vyšetření** je zátěžové vyšetření pacienta na bicyklovém ergometru s postupným stupňovitým zvyšováním zátěže až do maxima výkonnosti vyšetřovaného nebo do vzniku příznaků srdečního onemocnění. Vyšetření slouží k diagnostice některých srdečních onemocnění, posouzení účinnosti jejich léčby a závažnosti těchto onemocnění. Doba vyšetření včetně zotavení po vyšetření je přibližně 20 minut.
Provedení výkonu a prospěch výkonu či léčby:	Sestra nalepí klientovi elektrody na hrudník a končetiny, ten poté šlape na bicyklovém ergometru nebo pohyblivém pásu s postupným zvyšováním zátěže až do maxima jeho výkonnosti nebo vzniku příznaků srdečního onemocnění. Během vyšetření se registruje EKG, krevní tlak a puls klienta.
Možné komplikace: /rizika, důsledek léčby, bolestivost /	**Veškeré komplikace jsou málo časté a činností kardiologického týmu předcházeny, ale jejich vznik se nedá vyloučit:** nepravidelnost srdečního rytmu, vznik infarktu, myokardu, vznik srdečního selhání, vznik šokového stavu.

V posledních 2 týdnech před zátěžovým testem jsem prodělal/a infekční onemocnění nebo byl/a léčen/a antibiotiky*:

ANO - NE

(pozn.: zátěžový test není možné provést dříve než 2 týdny po doléčení infekční nemoci pro riziko jejího zhoršení a závažných zdravotních komplikací, především myokarditidy!)

Souhlasy*

Souhlasím se zátěžovým vyšetření a prohlašuji, že všechny výše uvedené informace jsou pravdivé: ANO - NE

Souhlasím se zpracováním zde uvedených osobních údajů Sportovní medicínou, a.s. Osobní údaje budou využity pro účely tohoto vyšetření a pro předání výsledků: ANO - NE

Souhlasím s předáním změřených údajů (výška, váha, procento tělesného tuku, maximální tepová frekvence), výkonnostních parametrů (dosažený výkon ve W/kg, VO2max) a rozpisu tepových frekvencí pro trénink zástupcům školy, trenérům (v případě souhlasu prosím vypsat

název školy (klubu) a jméno trenéra:……...…….

Datum……... **Podpis…….……..**
(u osob mladších 18 let podpis zákonného zástupce)

*****: *nehodící se škrtněte*