

Dotazník dle Lausannského doporučení pro sportovce , ke snížení rizika náhlé smrti NEDESTE SE!!!!!!!

A. Osobní anamnéza, Farmakologická a alergologická anamnéza sportovce pod 35 let

- Zkolaboval jste někdy nebo omdlel během cvičení?
- Měl jste někdy pocit svírání na hrudi během cvičení?
- Vyvolal někdy běh svírání na hrudi?
- Měl jste někdy pocit svírání na hrudi, pískání a kašle, který by zhoršoval váš výkon?
- Léčil jste se někdy pro astma?
- Měl jste někdy křeče?
- Bylo vám někdy řečeno, že máte epilepsii?
- Doporučil vám někdy někdo, abyste ze zdravotních důvodů zanechal sportu?
- Bylo vám někdy řečeno, že máte vysoký krevní tlak?
- Bylo vám někdy řečeno, že máte vysoký obsah cholesterolu v krvi?
- Máte obtíže s dýcháním nebo záchvaty kašle během-, nebo po sportovní činnosti?
- Byl jste někdy dušný při-, nebo po sportu?
- Bolelo vás někdy na hrudi při-, nebo po sportu?
- Cítil jste někdy náhlé bušení srdce nebo nepravidelnost (výpadky) tepu?
- Unavíte se rychleji při sportu než vaši soupeři či spoluhráči?
- Bylo vám někdy řečeno, že máte šelest na srdci?
- Bylo vám někdy řečeno, že máte srdeční arytmií?
- Měl jste někdy jakékoliv problémy se srdcem?
- Měl jste během minulého měsíce závažné virové onemocnění
- Bylo vám někdy řečeno, že máte revmatickou horečku?
- Trpíte na alergie?
- Berete v současné době nějaké léky?
- Bral jste dlouhodobě nějaké léky během posledních dvou let?

B. Rodinná anamnéza sportovce pod 35 let

1. Zemřel někdo v rodině náhlou smrtí před 50. rokem věku?
2. Onemocněl někdo v rodině před 50. rokem věku
 - : • opakovanými stavy bezvědomí?
 - záchvatovitým stavem křečí?
 - tak, že se topil během plavání?
 - závažnou arytmií?
 - tak vážně, že musel mít operaci srdce?
 - tak, že má voperován pacemaker nebo defibrilátor?
3. Měl někdo v rodině před padesátkou nevysvětlitelnou autonehodu?
4. Má někdo v rodině Marfanův syndrom?
5. Zemřelo někomu v rodině náhlou smrtí dítě?

Jméno a příjmení.....

PROHLAŠUJI, ŽE VÝŠE UVEDENÉ ÚDAJE JSOU PRAVDIVÉ

V dne :

PODPIS:.....