



## Kdo jsme?

- Moderní zdravotnické zařízení poskytující **komplexní služby v oblasti sportovní medicíny**
- **Jediné zařízení** u nás, které nabízí současně **zátěžové testy a rehabilitaci**
- Klinika založena za účelem **eliminace rizika náhlého úmrtí** spojeného se srdečním onemocněním
- Používáme **nejmodernější poznatky a vybavení**, naše metody a přístroje jsou **rovnatelné se světovou špičkou**
- **Diagnostikujeme rizika a následně zajišťujeme efektivní léčbu** v některém ze špičkových kardiocenter na Moravě
- **Zjišťujeme fyzické předpoklady** a předkládáme doporučení pro zvyšování výkonnosti



## NEPODCEŇUJTE NÁROČNOST FYZICKÉ ZÁTĚŽE A PŘEDEJDĚTE ZDRAVOTNÍM KOMPLIKACÍM ODBORNÝM VYŠETŘENÍM U NÁS

... podle statistik ročně zemře na srdeční selhání  
**1000** sportovců přímo při výkonu své profese  
(u amatérů - sportovců jsou odhady  
nesrovnatelně horší), další stovky se jich podaří  
se štěstím zachránit

... výskyt náhlého úmrtí je v **80%** případů  
způsoben vrozeným onemocněním

... riziko náhlé smrti při sportu stoupá s věkem  
a je větší u mužů než u žen. Výskyt náhlého  
úmrtí se udává přibližně na 1:100 000  
sportujících za rok

... jedinci se **skrytým** (dosud  
nediagnostikovaným) kardiovaskulárním  
onemocněním mají během zátěže **2,5krát vyšší**  
riziko než zdraví jedinci

... hlavními důvody náhlých úmrtí byly poruchy  
srdečního rytmu (**38 %**), arteriální hypertenze  
(**27 %**), chlopenní vady (**21 %**) a hypertrofická  
kardiomyopatie (**3,6%**)

... prohlídka by měla být provedena  
při zahájení aktivní pohybové činnosti  
a dále pravidelně nejméně  
jednou za dva roky

MUDr. Radan GOCAL  
vedoucí Kliniky



## CO VÁM NABÍZÍME?

1. Vstupní prohlídku
2. Vyšetření pohybového aparátu - rehabilitace
3. Zátěžové testy
4. Echokardiografické vyšetření srdce
5. Odběry krve
6. Návrhy a doporučení vedoucí ke zvýšení výkonnosti

„Klinika sportovní medicíny je tady **pro všechny, kteří chtějí žít a sportovat bez rizika!** Přivítáme rádi všechny klienty, **amatérské**, či profesionální **sportovce** a také **nesportovce** u kterých je **riziko srdečního onemocnění několikrát vyšší.**“

MUDr. Radan GOCAL  
vedoucí Kliniky



## NAŠE SLUŽBY



### Zátěžové testy a diagnostika

- **Vstupní vyšetření**  
(zjištění rodinné anamnézy, měření tlaku, výšky, hmotnosti a obsahu tuku v těle)
- **Spiroergometrické vyšetření**  
(zátěžové testy na ergometru - bicyklu, nebo na běžecském páse)
- **Echokardiografické vyšetření**  
(slouží k tomu, aby sportovci nebyli ohroženi náhlou smrtí)
- **Odběry krve**  
(základní nebo rozšířené)

### Rehabilitace

- Měkké a mobilizační techniky
- **Metoda Ludmily Mojžíšové, Vojtova metoda**
- Cvičení na velkém a malém míči, Klappovo lezení
- Bazální programy a podprogramy (**posturální terapie**)
- Medical Taping Concept (**kinesio-tejpování**)
- Reflexní zónová terapie na noze

### Doplňkové služby

- **Akupunktura**
- Masáže
- Zhodnocení a doporučení výživy

---

### Kde nás najdete?

Zdeňka Chalabaly 3041/2  
700 30 Ostrava – Bělský Les  
e-mail: [info@sportovnimedicina.cz](mailto:info@sportovnimedicina.cz)  
Telefon: **605 799 462**

[www.sportovnimedicina.cz](http://www.sportovnimedicina.cz)