

MÁTE SVÉ SRDCE POD KONTROLOU?

SPORTUJTE BEZ RIZIKA A ZVYŠTE SVOU VÝKONNOST!

komplexní služby v oblasti sportovní medicíny

ZÁTĚŽOVÉ TESTY A DIAGNOSTIKA

- **Vstupní vyšetření**
- zjištění rodinné anamnézy, měření tlaku, výšky, hmotnosti a obsahu tuku v těle
- **Vyšetření pohybového aparátu a doporučení způsobu zlepšování**
- rehabilitace
- **Spiroergometrické vyšetření**
- zátěžové testy na ergometru - bicyklu, nebo na běžeckém páse
- **Echokardiografické vyšetření srdce**
- slouží k tomu, aby sportovci nebyli ohroženi náhlou smrtí
- **Odběry krve**
- základní nebo rozšířené
- **Návrhy a doporučení na zvýšení výkonnosti**

REHABILITACE

- Měkké a mobilizační techniky
- **Metoda Ludmily Mojžíšové, Vojtova metoda**
- Cvičení na velkém a malém míči, Klappovo lezení
- Bazální programy a podprogramy **(posturální terapie)**
- Medical Taping Concept **(kinesio-tejpování)**
- Reflexní zónová terapie na noze

DOPLŇKOVÉ SLUŽBY

- **Akupunktura**
- Masáže
- Zhodnocení a doporučení výživy

KDE NÁS NAJDETE?

Zdeňka Chalabaly 3041/2 700 30 Ostrava – Bělský Les
e-mail: info@sportovnimedicina.cz Telefon: **605 799 462**

www.sportovnimedicina.cz

